



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	COURS VIRTUEL <input checked="" type="checkbox"/>		COURS AVEC COACH <input type="checkbox"/>		SAMEDI	DIMANCHE
07H30	LES MILLS CORE 30'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'	LES MILLS SH'BAM 45'	LES MILLS BODYBALANCE 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'						
08H30	LES MILLS BODYCOMBAT 45'	LES MILLS BODYBALANCE 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS CORE 30'	LES MILLS SH'BAM 45'						
09H45	LES MILLS BODYPUMP 45'	CUISSES ABDOS FESSIERS 45'	LES MILLS BODYATTACK 45'	BODY SCULT 45'	CIRCUIT TRAINING 45'					LES MILLS BODYCOMBAT 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'
10H30	YOGA 60'	STRETCHING 45'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'	LES MILLS BODYBALANCE 45'	CUISSES ABDOS FESSIERS 45'					LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS CORE 30'
11H15	LES MILLS BODYBALANCE 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS CORE 30'	LES MILLS SH'BAM 45'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'					PILATES 45'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'
12H15	CUISSES ABDOS FESSIERS 30'	LES MILLS SH'BAM 45'	LES MILLS BODYBALANCE 45'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'					LES MILLS SH'BAM 45'	LES MILLS BODYBALANCE 45'
13H15	LES MILLS SH'BAM 45'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS CORE 30'	LES MILLS BODYBALANCE 45'					LES MILLS BODYBALANCE 45'	LES MILLS CORE 30'
14H15	LES MILLS CORE 30'	LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS SH'BAM 45'	LES MILLS BODYBALANCE 45'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'					LES MILLS CORE 30'	LES MILLS BODYPUMP 45'
15H15	LES MILLS BODYBALANCE 45'	LES MILLS SH'BAM 45'	LES MILLS CORE 30'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'					LES MILLS CORE 30'	LES MILLS SH'BAM 45'
16H15	LES MILLS BODYCOMBAT 45'	LES MILLS CORE 30'	LES MILLS BODYBALANCE 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS SH'BAM 45'						
17H15	LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS BODYBALANCE 45'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'	LES MILLS SH'BAM 45'	LES MILLS CORE 30'						
18H15	ZUMBA 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS BODYATTACK 45'	CUISSES ABDOS FESSIERS 45'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'						
19H00	CUISSES ABDOS FESSIERS 45'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'	LES MILLS SH'BAM 45'	YOGA 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'						
19H45	LES MILLS BODYATTACK 45'	CUISSES ABDOS FESSIERS 45'	LES MILLS BODYBALANCE 45'	PILATES 45'	LES MILLS CORE 30'						
20H45	LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS SH'BAM 45'	LES MILLS CORE 30'	LES MILLS BODYCOMBAT 45'	LES MILLS BODYBALANCE 45'						