

PLANNING DE COURS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09H45	LES MILLS BODYPUMP	CAF	CIRCUIT TRAINING	BODY SCULPT	CIRCUIT TRAINING	LES MILLS BODYCOMBAT
10H30	YOGA	STRETCHING	ZUMBA	LES MILLS BODYBALANCE	CAF	LES MILLS BODYPUMP
11H15						PILATES
18H15	BODY SCULPT	LES MILLS BODYPUMP	ZUMBA	CAF	LES MILLS GRIT	
19H00	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	CAF	YOGA	LES MILLS CORE	
19H45	LES MILLS BODYBALANCE	CAF	STRETCHING	PILATES		

Cours sur réservation, sur votre application Resamania V2.